

ВМЕСТЕ С «РОДНИКОМ»

ДЕКАБРЬ, 2022

ПРАЗДНИКИ ДЕКАБРЯ

СОБЫТИЯ МЕСЯЦА



С 12 октября по 30 ноября на территории Сысертского социально-экономического техникума "Родник" проходил Межрегиональный конкурс проектов "Мой край родной".

18 студентов колледжей и техникумов Уральского региона представили свои проекты, научно-исследовательские и творческие работы. Основными задачами организации и проведения конкурса являлось:

- Привлечение молодёжи к обсуждению перспективных направлений социально-экономического развития родного края.

- Создание условий для всестороннего и наиболее полного развития молодёжи, их научно-исследовательских и предпринимательских способностей, реализации творческого потенциала.

По итогам работы жюри определены победители и участники конкурса!

В номинации "Лучший предпринимательский проект"

1 место - ГАПОУ СО Ирбитский мотоциклетный техникум,

В номинации "Лучшая научно-исследовательская работа о перспективных направлениях развития муниципального района (города)":

2 место - ГАПОУ СО Высокогорский многопрофильный техникум,

3 место - ГБПОУ СО Алапаевский многопрофильный техникум,

В номинации "Лучшая творческая работа (рисунок)":

1 место - ГБПОУ СО Алапаевский многопрофильный техникум и Екатеринбургский промышленно-технологический техникум им. В.М. Курочкина,

2 место - ГБОУ СПО СО Краснотурьинский Политехникум и ГАПОУ СО Ирбитский мотоциклетный техникум.

3 место - ГАПОУ СО УрГЭК им. Демидовых и ГАПОУ СО Первоуральский политехникум.

Выражаем огромную благодарность студентам за творческий подход к проектам, преподавателям за кураторство таких талантливых ребят.

ДЕНЬ ВОЛОНТЁРА

5 декабря международный день волонтера. Сегодня в честь этого волонтерский отряд техникума посетил коворкинг "Фабрика," где директор МКУ по работе с молодёжью «МЦ СГО» Юлия Онищенко провела квиз на тему волонтерства, а так же вручила благодарственные письма активу волонтерского отряда. Поздравляем всех с Днём волонтера — праздником неравнодушных и активных людей. Пусть у вас всегда будет много энергии для интересных задач. Пусть будут силы для воплощения в жизнь смелых идей.



ЛОВУШКА РАЗУМА

6 декабря коллектив МБУК «Дворец культуры имени И.П. Романенко» г. Сысерть, провёл для наших обучающихся мероприятие, посвященное детям с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

3 команды участвовали в интеллектуально-творческой игре "Ловушка разума".

Ребята угадывали мелодии с 5 секунд, вспоминали названия фильмов и отгадывали песни, прошедшие через русско-китайский переводчик.

По итогам игры, каждая команда заняла свое почетное место.



Благодарим за сотрудничество коллектив дом культуры им. Романенко.

СТИПЕНДИЯ ГУБЕРНАТОРА

7 декабря 2022 года Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев вручил стипендии лучшим студентам и аспирантам региона.

В этом году дополнительной выплаты удостоились 273 стипендиата. От нашего техникума награду впервые получила студентка 4-го курса Чернышова



Анастасия, специальность "Повар, кондитер".

Поздравляем Анастасию, и надеемся, что это станет хорошей мотивацией к дальнейшим достижениям!

«ЧЕСТНЫЕ ЛЮДИ – СИЛА УРАЛА!»

Департаментом противодействия коррупции и контроля Свердловской области проведен «Творческий конкурс в сфере противодействия коррупции в Свердловской области «Честные люди – сила Урала!»

Студент группы МЦИ-305, Несмиянов Елисей занял первое место в номинации «Лучший антикоррупционный видеоролик» за создание мультипликационного ролика «Взяточка».

9 декабря, в Доме Правительства Свердловской области, Елисей, как победитель конкурса, дал интервью областному телеканалу.

Награду вручал Ширалиев Ильхам Сабзалиевич, Директор Департамента противодействия коррупции и контроля Свердловской области.

Благодарственное письмо Елисею вручил ректор Уральского архитектурного университета, Долгов Александр Владимирович профессор, кандидат архитектуры, Заслуженный архитектор России.

Поздравляем Елисея с победой в конкурсе!

Так держать! Желаем новых творческих побед!



ДЕНЬ ИНВАЛИДА

Начало декабря традиционно отмечается как декада, посвящённая Международному дню инвалидов. С 1 по 10 декабря рамках декады прошли ряд мероприятий для студентов с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

05.12-10.12. Видеолекторий «Когда душа умеет видеть-улышат сердце поспешит». Мероприятие направленно на раскрытие проблемы воспитания молодого поколения, привлечение внимания их и общества к проблемам инвалидов. На сюжетах социальных мультфильмов студенты вместе с ведущим искали выходы из разных проблемных ситуаций.

06.12 Мероприятие в ДК им. И.П.Романенко «Ловушка разума», 3 команды боролись за звание самых эрудированных в мире музыки.

06.12 Встреча со специалистами Центра занятости населения. Ребятам рассказали как обратиться в центр занятости населения, какие документы для этого нужны, чем они могут помочь и как подобрать работу.

07.12 Мастер-класс «Жизнь без границ», специалист библиотеки на примере мультфильма «Цветик -семицветик» рассказала ребятам, что такое доброта, сочувствие, дружба, провела мастер-класс создания цветика семицветика с пожеланиями.

07.12 Мастер-класс приготовления "Съедобных мухоморов" и "Бутерброды-елочки".

08.12 Квест-игра «Мы все разные, но мы едины». Студенты техникума «Родник» провели игровую программу по станциям: «Математический калейдоскоп», «Оригами», «Заморочки из бочки», «Страна чудес», «Танцевальная поляна». Мероприятие завершилось добрым и душевным флэш-мобом.

09.12 «Подари свое сердце добру», мероприятие, направленное на формирование дружной атмосферы в коллективе. Встреча за круглым столом с обучающимися преподавателем техникума Чиркиным Виталием Александровичем, который рассказал о своих достижениях в мире спорта. По завершению всем участникам предложили вырастить «Дерево дружбы», написав добрые пожелания на листочке.

ДЕНЬ ГЕРОЕВ ОТЕЧЕСТВА

В Сысерти прошел первый патриотический форум #ЯПатриот, который состоялся 9 декабря в ДК имени И.П. Романенко. Форум посвящен Дню Героев Отечества. Студенты техникума посетили форум под руководством Кузнецова Ивана Сергеевича. В рамках форума были представлены достижения военно-патриотических клубов Сысертского городского округа, на пленарном заседании выступали спикеры разных патриотических организаций которые рассказывали о деятельности и дальнейших планах их клубов и организаций.

Также на Форуме прошла работа по трём направлениям:

Экспозиция, на которой были представлены экспонаты от Первой Мировой войны до войны в Афганистане и рассказ о военных исторических реконструкциях.

Рассказ о деятельности поискового движения, которое работает на полях сражений, в архивах, помогает родственникам узнать о судьбе своих близких, составляет Книги Памяти и многое другое.

Беседа с руководителем Свердловского регионального отделения "Волонтеры Победы".



ОЛИМПИАДА

Студенты первого и второго курса по профессии "Повар, кондитер", приняли участие во Всероссийской дистанционной олимпиаде по учебной дисциплине "Основы финансовой грамотности", которую проводил Центр интеллектуально-творческих мероприятий "Алые паруса".

Под руководством преподавателя техникума "Родник" Зенковой Алины Леонидовны.

По результатам участия в олимпиаде ребята получили дипломы второй степени.

Поздравляем ребят с победой! Желаем дальнейших успехов!



«КОНСТИТУЦИЯ – ОСНОВНОЙ ЗАКОН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

В преддверии Дня Конституции Российской Федерации ГАПОУ СО ССЭТ «Родник» был проведен Всероссийский дистанционный конкурс среди обучающихся СПО на тему: «Конституция – основной Закон Российской Федерации». Для участия в конкурсе студенты присылали работы, выполненные на компьютере, по двум номинациям: «Информационный плакат», «Буклет».

Целью проведения конкурса являлось привлечение внимания к основному Закону страны; развитие и реализация творческого потенциала молодежи, привлечение их к активному использованию информационных технологий во внеучебной деятельности.

Участниками конкурса стали девять образовательных организаций среднего профессионального образования Российской Федерации. Всего жюри, в состав которого вошли преподаватели техникума, оценило 33 работы.

В номинации «Информационный плакат» победителем стал Бондаренко Андрей, обучающийся ГБПОУ Ростовской области "Туковский строительный техникум";

В номинации «Буклет» по оценке жюри лучшая работа у Галкиной Алины, обучающейся ГАПОУ СО "Саратовский архитектурно-строительный колледж".

Все призы были награждены дипломами, остальные участники получили сертификаты.

Благодарим всех за участие!

Работы победителей представлены ниже.



ТУРНИР ПО ШАШКАМ

В начале декабря в общежитии техникума проходили турниры по шашкам. Студенты с разных курсов соревновались между собой. Турниры проходили в атмосфере высокого напряжения и азарта. Победили сильнейшие: Письмак Анна и Халимов Саид.



02.12 в рамках Спартакиады детей с ОВЗ в городе Сысерть ГЦД прошли очередные соревнования по виду спорта бочче, от техникума "Родник" приняли участие обучающиеся группы ПР-25 Иванова Екатерина, Яшин Владимир, Емец Кристина, и ПР-16 Дарин Степан.

Второе место заняли обучающиеся и показали свою организованность и сплоченность. Спасибо организаторам за приятное время проведенное в дружеской обстановке.

Сопровождал и поддерживал нашу команду преподаватель Кузнецов Иван Сергеевич.

Что такое бочче?

Игры с мячами были известны со времен Древних Египта и Греции, но там для бросков использовали округлые камни. А само слово «бочче» итальянского происхождения и переводится как «шары». Именно итальянцы распространили эту игру по территории современной Европы. Там она обрела популярность и в 1975 году прошел первый чемпионат мира в индивидуальном и командном зачетах.

Но в последующем бочче стало не только видом спорта, но и формой активного досуга, особенно популярного в летнее время. Бочче по своей сути можно сравнить с керлинг и боулингом, с которыми у нее есть как общее, так и существенные различия. А наиболее близким к этой игре является петанк.

Статью подготовила руководитель физического воспитания Коптякова А.А.

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

11 декабря техникум "Родник", принял участие в районных соревнованиях по лыжным гонкам "Открытие зимнего сезона 2022-2023".

Участие приняли:

- Коростелев Матвей, группа Тр-107;
- Васильев Елизар, группа ИСиП-103п;
- Зубринских Виктория, группа ПК-302.

Соревнования проводились на новой, трёхкилометровой дистанции. Ребятам понравились спуски и подъёмы.

Трасса была хорошо подготовлена.

Участников было очень много из разных населенных пунктов Сысертского городского округа и г. Екатеринбург.

Соревнования проходили по возрастным категориям.

Желаем нашим спортсменам-лыжникам дальнейших успехов! Поддерживал студентов преподаватель Кузнецов Иван Сергеевич.



БОКС

Нуриддин Ковалев - будущий чемпион мира по боксу. Ему 17 лет, он родился и вырос в Сысерти. Учится на повара-кондитера в техникуме Родник, полтора года занимается боксом.

- Я этим видом спорта очень увлечен и хочу внедрить его в свою жизнь профессионально, - рассказывает Нуриддин. - До этого вел себя халатно, имел вредные привычки. Но когда обзавелся целью стать чемпионом мира, то бросил их: это не сложно, если ты определился с целью. Ничего не сможет тебе помешать. Многие говорят, что я - тихоня, но когда узнают, что я могу и в нокаут соперника на ринге отправить, то удивляются и начинают расспрашивать.

Нуриддин - чемпион города Арамиль. В финале соревнований нокаутировал соперника, получил кубок "Лучшего боксера" и кубок "За лучший нокаут". У него на счету - 16 боев и 15 побед.

- Мне 17, в 22 года я пойду в профессиональный бокс, буду тренироваться в сборной России, а в 27 стану чемпионом мира, - говорит Нуриддин. - Когда это случится, я вложу в Сысерть столько денег, чтобы она не отличалась от Екатеринбурга по уровню жизни. Я очень люблю свой город. Когда уезжаю отдыхать к бабушке или с друзьями в Екатеринбург, мне бывает некомфортно, хоть и нравится большой город. Возвращаясь в Сысерть, и сразу сердце сильнее бьется, когда вижу родные переулки. За последние годы город очень сильно поменялся, развивается со стороны культуры, много красивых мест появилось и интересных людей, которые борются за то, чтобы в Сысерти было уютно.



ОЛИМПИАДА

В ноябре студенты группы "Кухонный рабочий" совместно с педагогом Воздвиженской Ю. И. приняли участие в дистанционном областном конкурсе рисунков в номинации "Свадебный каравай".

12 декабря прошло подведение итогов по результатам которых студентка Гонюкова Зарина заняла 2 место, остальные ребята получили сертификаты за участие!



ТВОРЧЕСТВО

Одно из увлечений наших студентов в общежитии - это лоскутное шитье или "Пэчворк".

Под руководством воспитателя Богдановой Т. И. девочки шьют одеяла, покрывало и многие другие изделия из разных лоскутков ткани.

Из последних изделий, студенты шили одеялки для близнецов младенцев.

Также к этому творчеству присоединилась мама одной из обучающихся, которая принимает активное участие в жизни наших творческих студентов. Выражаем огромную благодарность Кирюшкиной Наталье, за неоценимую помощь, поддержку и заботливое внимание!!!



В КАКОЙ ОДЕЖДЕ И ЦВЕТЕ ЛУЧШЕ ВСТРЕЧАТЬ НОВЫЙ 2023 ГОД?

Поскольку Новый 2023 будет проходить под символом Черного Водяного Кролика, его особенность — в творчестве. Главным цветом будущего года будет черный, а потому можно смело использовать разнообразные сочетания.

Кролик – знак Воды, поэтому основные его цвета – черный и темно-синий. Синий цвет создает ощущение глубины, тайны. Это цвет независимости и тяги к приключениям. Черный цвет – цвет тайны. Логично будет надеть синий или голубой костюм, или платье. Вторая стихия Кролика – Дерево. Потому вполне уместны будут зеленый и коричневый. Зеленый все же предпочтительней.



НОВОГОДНЕЕ МЕНЮ

Новогоднее меню 2023 может быть составлено в самых различных стилях и посвящено блюдам разных стран. Это может быть также и стол в традиционном стиле русского застолья. На таком столе будут хорошо смотреться селедка «под шубой», отварной язык, заливное, а также многочисленные салаты — Оливье, Столичный, Мимоза и другие. Также хороши для новогоднего стола небольшие закуски из вареных яиц. На горячее запекайте мясо, утку или поросенка, нафаршируйте рыбу. И не забудьте про десерт. Какое же новогоднее меню без любимого торта, пирожного или самодельных конфет, которые станут отличным завершением праздничной ночи.

Буженина из свинины.

Буженина из свинины по сути своей не что иное как жаркое, которое просто по традиции подается в качестве холодной закуски. Чаще всего ее готовят на праздничный стол, но ничто не мешает делать это и в будни. Тем более что запеченный в домашних условиях свиной окорок можно использовать для бутербродов, и они будут значительно вкуснее и полезнее обычных, с колбасой. Сам же процесс приготовления буженины достаточно прост, а тепловая обработка вообще не требует вашего внимания.



Пряники новогодние Кролики.

Пряники новогодние Кролики можно готовить не только в честь всенародно любимого зимнего праздника, но и просто, когда захочется: они невероятно вкусны и ароматны. Ну а их внешний вид полностью зависит от вашей фантазии! Хотите — сделайте «кроликов» белыми и украсьте кондитерскими «жемчужинками», хотите — распишите по полной программе. Вот увидите: такие новогодние пряники понравятся всем!



Салат Кролик на новый год.

Приготовить салат Кролик на новый год — отличная идея, особенно если, согласно Восточному календарю, он будет проходить под чутким контролем этого забавного зверька. Никаких особых сложностей с таким блюдом у вас не будет: ингредиенты просто измельчаются, перемешиваются с майонезом и затем выкладываются на тарелку особым образом. Получается очень оригинально! Вкус блюда также не вызывает вопросов: курица, рис, кукуруза и сыр идеально сочетаются между собой. Кстати, идея выкладывать новогодний салат в виде фигурки кролика наверняка понравится детям, поэтому вы вполне можете рассчитывать на их помощь.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ВНИМАНИЕ!
Безопасным считается лед не тоньше 10 см.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!

- Если ты провалился под лёд, немедленно извись от предметов, которые держал в руках.
- Расширь руки как можно шире, чтобы удержаться за крошечный островок льда.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.
- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая туловище к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- По зову и в службу спасения по телефону 112.

СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берегов. В этих местах лед тает раньше.
- Кроме льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставляйте на отколовшихся от общей поверхности льдинки, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен незадревный лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лёд неровный, необходимо пригнать движение и воздержаться по своим следам скользким шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись из лёд и перемещайся ползком или перекапывайся.

ГОРОСКОП

на январь 2023 года



Гороскоп на январь 2023 - Овен

Первый месяц года принесет Овнам преимущественно позитивные впечатления. Произойдет много приятных неожиданностей, а везение будет способствовать вам в мелочах. В начале месяца обратите внимание на незавершенные дела. Их лучше доделать, иначе они могут напомнить о себе в самый неподходящий момент.



Гороскоп на январь 2023 - Телец

Январь для Тельцов будет определенно удачным периодом. Причем поначалу происходящее может вам не понравиться, однако чем дальше, тем сильнее вы будете ощущать его пользу. Первая декада месяца позволит завязать немало нужных знакомств. Новые друзья помогут вам понять ваши истинные устремления и начать действовать в желаемом направлении.



Гороскоп на январь 2023 - Близнецы

Январь принесет Близнецам немало неожиданностей. Все пойдет не по плану с самого начала. Впрочем, вы привыкли к переменам и будете получать от этого удовольствие. Ваше настроение будет меняться, как флюгер, от любых мелочей. Не поддавайтесь эмоциям, иначе рискуете надолго испортить отношения с окружающими. Одержат победу в любой ситуации вам поможет рациональное мышление.



Гороскоп на январь 2023 - Рак

В январе Раки наконец-то смогут жить здесь и сейчас, не особо задумываясь о дальнейших планах. Дела будут идти хорошо и гладко на всех фронтах. Работа будет в меру рутинной и в то же время оставит время для творчества. В середине месяца вы можете получить интересное предложение от вышестоящих. Прежде чем соглашаться, подумайте: да, денег прибавится, но в новое занятие вам придется вкладывать всех себя целиком.



Гороскоп на январь 2023 - Лев

В январе Львов ожидают перемены к лучшему во многих сферах жизни. Главное сейчас – не пытаться контролировать ситуацию со всех сторон, а использовать все открывающиеся возможности. Это позволит получить более высокий результат, чем тот, на который вы рассчитывали. Шагая вверх по карьерной лестнице, берегите свою репутацию. Избегайте сомнительных партнеров и сделок.



Гороскоп на январь 2023 – Весы

Январь для Весов станет, пожалуй, самым главным месяцем года. Сделанное в этот период принесет тройную выгоду и такую же прибыль. Поэтому лучшим способом провести время в январе будет поработать, а потом поработать еще. Сил хватит – ваши запасы энергии будут равны вашим амбициозным планам. Чтобы не расплыться по мелочам, выберите самые важные направления и двигайтесь по ним. Не останавливаться поможет самодисциплина.

Гороскоп на январь 2023 - Скорпион

В январе Скорпионы испытают весь спектр эмоций из-за своей любви откладывать нерешенные проблемы на потом. Представителей знака догонят несделанные дела из прошлого года и заставят вплотную заняться собой. На это уйдут все новогодние каникулы, что несколько омрачит праздник жизни. Возвращение к обычной жизни после отдыха тоже принесет некоторое разочарование. Как обычно, для полноценного восстановления не хватит буквально одного дня, и влиться в работу будет непросто.



Гороскоп на январь 2023 - Стрелец

Январь станет для Стрельцов праздником жизни в прямом смысле этого слова. Каждый день будет приносить события, которые можно назвать подарками. Хорошего будет столько, что вы задумаетесь: что же вы сделали, что богиня Судьба так благодарит вас? Так или иначе, если у вас были какие-то планы, смело беритесь за их осуществление. Проявив инициативу, вы можете получить даже больше, чем просили.



Гороскоп на январь 2023 - Козерог

Январь Козероги проведут в атмосфере тишины и спокойствия. В новогодние праздники представители знака впервые за несколько лет смогут отдохнуть как следует и набраться сил для новых свершений. В середине месяца обстоятельства сложатся так, что позволят вам в полной мере раскрыть свои таланты: как явные, так и неочевидные. В вашей жизни могут появиться новые увлечения, причем столь серьезные, что со временем они затмят основную деятельность.



Гороскоп на январь 2023 - Водолей

Январь станет для Водолеев проверкой на прочность. Все заботливо составленные планы пойдут прахом в первые же дни месяца. Паниковать не стоит, однако иметь парочку резервных вариантов на случай апокалипсиса все же нужно. Выстоять в равной мере помогут старые связи, рациональный подход к творящемуся вокруг хаосу и умение не терять головы в экстренной ситуации.



Гороскоп на январь 2023 - Рыбы

Первый месяц наступившего года принесет в жизнь Рыб немало приятных минут. Начало января пройдет во всевозможных празднованиях, поездках в гости, застольях. Не обойдется и без подарков. Не исключено, что некто угадает ваше тайное желание.



ПОЗДРАВЛЕНИЯ

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ И СОТРУДНИКОВ
ССЭТ «РОДНИК»

ХАЙДАРОВУ ТАТЬЯНУ АНАТОЛЬЕВНУ
МОСКВИНУ ОЛЬГУ ВЛАДИМИРОВНУ
ПОПОВУ МАРИЮ ЛЕОНИДОВНУ
СУРИНУ ГАЛИНУ ГЕОРГИЕВНУ
МАЛЕНЬКОВА ДМИТРИЯ ЕВГЕНЬЕВИЧА



Поздравляем всех студентов, преподавателей и сотрудников техникума
с НАСТУПАЮЩИМ НОВЫМ 2023 ГОДОМ!



Над номером работали:

Редактор: Кухтина Н.М.

Вёрстка: Иванова А.А.

Материалы подготовили:

Кухтина Н.М., Банных Валерия

Газета выпускается на факультативе «Журналистика» ССЭТ «Родник».

Свяжитесь с нами, если Вам есть что рассказать!

kuhtinanatalia@rambler.ruE-mail: kuhtinanatalia@rambler.ru